

ALIENTO EN TIEMPOS DE CRISIS

Pastora Mabel de Silvestri

-1-

La vida nos presenta retos a diario, situaciones difíciles que pueden desanimarnos. Si estás así no temas, no desmayes, viene la luz de un nuevo día. Dios nos conoce, sabe de nuestra situación, confiemos en Él sin importar las dificultades.

En la Biblia encontramos muchos pasajes que nos traen aliento para afrontar los desafíos de la vida. Te comparto algunos:

- No tengas miedo, su mano derecha te sostiene.
No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.
(Isaías 41:10)
- Refuerza las promesas de Dios, no permitas que las luchas diarias te hagan olvidar de las promesas de Dios que son Sí y Amén en Cristo Jesús.
Pelea la buena batalla de la fe, echa mano de la vida eterna, a la cual asimismo fuiste llamado, habiendo hecho la buena profesión delante de muchos testigos.
(1ra Timoteo 6:12)
- Nuestra ayuda viene de Dios. Dios es nuestro amparo. Aprende más sobre el cuidado que Dios tiene sobre ti.
Dios es nuestro amparo y fortaleza, Nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, Y se traspasen los montes al corazón del mar; Aunque bramen y se turben sus aguas, Y tiemblen los montes a causa de su braveza. (Salmo 46:1-3)
- Dios renueva tus fuerzas. Quizás hoy día tus emociones estén deterioradas, desgastadas, pero si confías en el Señor recibirás nuevas fuerzas.
Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán. (Isaías 40:30-31)

-2-

¡Qué bueno es que podamos abrir la Palabra de Dios! La vida nos presenta dificultades, ¿adónde vamos a huir?

Estas circunstancias a veces traen problemas anímicos, enfermedades psicosomáticas, dificultades en las relaciones familiares, en la economía. En medio de todo este caos es nuestro desafío encontrar en la escritura la guía, la cobertura de parte de Dios.

- Medita en Su Palabra. Llena tu mente de la palabra de Dios, que son sus pensamientos, y eso cambiará tu actitud.

Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien. Mira que te mando que te esfuerces y seas valiente; no temas ni desmayes, porque Jehová tu Dios estará contigo en dondequiera que vayas. (Josué 1: 8-9)

- Podrás resistir si estás preparado. Dios nos da las armas para vencer en el día malo, nosotros debemos aprender a usar esas herramientas que Dios no da

Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes. (Efesios 6:13)

- No estás solo. Dios está contigo. Sabiendo que la presencia de Dios está contigo, ¿a qué te animas? Ten un acto creativo, ánimo hacer cosas nuevas. Dios no se esconde, va delante de ti.

Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desampará; no temas ni te intimides. (Deuteronomio 31:8)

- Acude a Dios en cualquier momento. Corre a los brazos del Señor y encontrarás protección y salvación.

*Torre fuerte es el nombre de Jehová;
A él correrá el justo, y será levantado.
(Proverbios 18:10)*

-3-

Son tiempos donde hay que estar atentos, Dios nos llama a ser protagonistas. Con simpleza de corazón, debemos pasar tiempos en la presencia del Señor, sacar toda mochila para escucharlo, verlo y descubrir sus caminos.

- Él te cuida en todo tiempo y en todo lugar. Dios está contigo, ten ánimo! Falta poco.

*Jehová es tu guardador; Jehová es tu sombra a tu mano derecha. El sol no te fatigará de día, Ni la luna de noche. Jehová te guardará de todo mal; El guardará tu alma. Jehová guardará tu salida y tu entrada Desde ahora y para siempre.
(Salmos 121:5-8)*

- Aunque puedas tropezar, no caerás. Si tu corazón busca agradar a Dios, aunque tropieces, aunque te equivoques, no caerás.

*Por Jehová son ordenados los pasos del hombre, Y él aprueba su camino. Cuando el hombre cayere, no quedará postrado, Porque Jehová sostiene su mano.
(Salmos 37:23-24)*

- Dios no “tira la toalla”, no se da por vencido. Él no abandona, insiste con tu vida. Hay personas perfeccionistas que se enojan con ellos mismos al equivocarse, pero no por

el pecado. No te estés machacando por lo que hiciste, eres un ser humano, arrepíentete y Dios te levantará. Recuerda: Dios nunca te abandona.

Se llenó de amargura mi alma, Y en mi corazón sentía punzadas. Tan torpe era yo, que no entendía; Era como una bestia delante de ti. Con todo, yo siempre estuve contigo; Me tomaste de la mano derecha. Me has guiado según tu consejo, Y después me recibirás en gloria. (Salmos 73: 21-24)

- Mantén tus ojos en la meta. No te enfoques en los errores del pasado, mira hacia adelante, es un tiempo de oportunidades.

Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús. (Filipenses 3: 13-14)

Dios está al control, me resisto a pensar que es un tiempo trágico, sé que hay situaciones de sufrimiento y oramos por los que sufren, pero los santos somos protagonistas, busquemos ser creativos, productivos.

Dios te va a mostrar el camino.

¡Renueva la esperanza de tu vida!